



## Hebammengemeinschaft Schwerte

Gaby Fiedler 0157 - 57 28 63 05

## Beleghebammen

Mareike Henn-Milinski 0176 - 72 73 25 13  
Jennifer Mate-Leskovic 0151 - 70 88 82 84  
Nathalie Seltmann-Thiel 0179 - 4 54 67 41

## Freiberufliche Hebammen

Nina Döring 0176 - 22 01 13 28  
Saskia Groth 02304 - 2 50 08 43  
Silvia Kneer 0160 - 7 68 48 69  
Paula Preisner 0160 - 99 22 97 56  
Julia Tripp 0179 - 7 26 47 08

## Kontakt, Anmeldung und Information

**Elternschule Marienkäfer**  
Ärztelhaus am Marienkrankenhaus Schwerte  
Goethestraße 17 | 58239 Schwerte

**marienkaefer@marien-kh.de**  
**Tel.: 02304 - 109333**  
(außerhalb der Öffnungszeiten bitte  
auf den Anrufbeantworter sprechen)

**Öffnungszeiten**  
Montags, mittwochs, donnerstags 08.00 - 12.00 Uhr  
Dienstags 14.00 - 18.00 Uhr



**Hebammen-Nachsorge**  
Wir kümmern uns um Sie

Layout: www.netgroup.de | Stand: 09.2023

## Hilfe nach der Geburt

Jede Frau hat während der Schwangerschaft, unter der Geburt sowie nach der Entbindung Anspruch auf Betreuung durch eine Hebamme. Die Kosten für die Betreuung werden von den Krankenkassen übernommen.

Die Betreuung nach der Geburt erstreckt sich über die ersten 12 Wochen, in denen die Hebamme Sie zu Hause besucht. Dort steht sie Ihnen bei allen Fragen zur Pflege, zum Stillen oder zum Füttern, zur Versorgung des Nabels, zur Gewichtsentwicklung aber auch bei Schwierigkeiten wie Wund sein, Blähungen usw. geduldig und kompetent zur Seite. Des Weiteren beobachtet die Hebamme die Rückbildungsvorgänge und Abheilung von eventuell erlittenen Geburtsverletzungen.

Es können in den ersten 12 Wochen bis zu 36 Besuche stattfinden (in den ersten 10 Tagen 2 x täglich, danach noch bis zu 16 weitere Besuche) und bis zum Ende der Stillzeit weitere 2 Besuche. Auch nach Ablauf dieser Zeit kann die Hebamme bei Stillschwierigkeiten 8 x zu Rate gezogen werden.

Nehmen Sie frühzeitig Kontakt zu einer Hebamme auf. So haben Sie die Möglichkeit, einander kennen zu lernen und haben schon in der Schwangerschaft eine kompetente Ansprechpartnerin. Die Hebammen sind im Umkreis von 20 Kilometern Ihres jeweiligen Wohnortes für Sie erreichbar.

### Unser Tipp:

Sie sollten sich frühzeitig um eine Hebammen-Nachsorge kümmern. So haben Sie auch anfangs zuhause zum Beispiel bei der Nabelpflege, bei Stillproblemen oder Ernährungsfragen eine Hilfe.

## Hebammen-Nachsorge am Marienkrankenhaus Schwerte



Christiane Kulla  
02331 - 88 21 40  
0172 - 5 75 26 59  
Hagen, Herdecke, Schwerte



Peggy Fiegenschuh  
0171 - 7 88 66 44  
Holzwickede, Dortmund,  
Schwerte, Unna



Alina Geitmann  
0171 - 17 86 0 50  
Hemer, Iserlohn, Menden



Kayleigh Hennemann  
0178 - 6 80 29 37  
Bergkamen, Kamen, Unna



Luisa Kruck  
0176 - 47 34 14 70  
Dortmund, Schwerte,  
Holzwickede



Alexandra Ledić  
02304 - 20 07 30  
Schwerte



Swantje Michel  
01578 - 7 00 69 58  
Dortmund, Schwerte



Adriana Morelli  
0176 - 63 19 73 94  
Hagen, Hohenlimburg,  
Letmathe, Schwerte



Eva Paul  
0177 - 7 44 30 99  
Hagen, Herdecke, Schwerte



Silvia Simons  
0152 - 51 57 43 90  
Dortmund, Hagen, Iserlohn,  
Schwerte



Lavinia Vendel  
0152 - 56 45 00 93  
Dortmund, Schwerte